まち活
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

令和２年度
「宇都宮市まちづくり活動応援事業」活動事例集

宇都宮市
みんなでまちづくり課

◆はじめに

少子高齢，人口減少社会の到来に対応し，将来にわたってまちの活力を維持していくためには，市民，地域活動団体，NPO，事業者，行政などのまちづくり活動主体がお互いの特性や能力を発揮し，連携・協力し合う，市民協働によるまちづくりが重要です。

このため，宇都宮市では，活動主体がまちづくり活動に参加する「きっかけ」と継続する「励み」を創出するため，令和元年１１月から「宇都宮市まちづくり活動応援事業」を開始したところです。

◆「宇都宮市まちづくり活動応援事業」の主なメリット

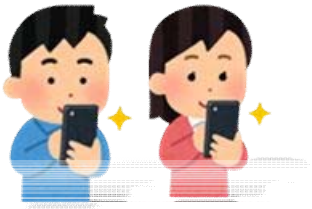
メリット１：まちづくり活動情報の発信と入手

○　ボランティアの募集を随時，発信することができます。

○　自分が住む地域の身近な活動や自分に興味のある活動を検索して参加することができます。

メリット２：ポイントの付与・交換

○　活動で貯めたポイントを市有施設の利用券，図書カード，地域活動団体等への寄付などに交換することができます。



◆ポイント付与基準・交換メニュー等

項　目	内　容
付与基準	活動１回につき１００ポイント（１日２００ポイントが上限）
自治会加入ポイント	初回登録時のみ３００ポイント （次年度は，活動後に１００ポイント）
付与上限	５，０００ポイント／年度
有効期限	１年度（交換は翌年度のみ）
交換メニュー	市有施設利用券，図書カード，地域活動団体等への寄付　など

◆アプリ・WEB でのご登録方法

Android でのご参加（Google Play Store）

＜QRコード＞

iPhone でのご参加（App Store）

＜QRコード＞

ＷＥＢでのご参加

https://utsunomiyas-ouen.com/

目　次

自治会

ゆいの杜一本杉自治会	テクノー本杉公園の清掃活動	1
今宮３丁目自治会	今宮２号児童公園除草・清掃作業活動	3
岩曽団地自治会	防犯パトロール，花いっぱい活動，自治会一斉清掃活動	5

まちづくり協議会

河内地区まちづくり協議会	河内地区活性化事業　～かわちふるさとまつりの開催～	7
富屋地区まちづくり連絡協議会	とみやふるさとまつりの実施	9
細谷・上戸祭地域まちづくり協議会	戸祭大塚古墳・オオジノ古墳群の整備・保存活動 ～遺産保存活用推進委員会による～	11
西地区まちづくり推進委員会	第 16 回歳末チャリティ餅つき大会	13

市民活動団体

東・錦地区健康づくり推進員会	健康づくり事業　～地域（東・錦地区の健康づくり支援～）	15
軽音楽ボランティアバンド フレンズ	音楽を通して福祉活動を行い，社会に貢献する ～介護施設や地域の自治体と連携し，一緒に音楽を楽しもう～	17
栃木県シルバー大学校中央校 同窓会宇都宮西第一支部	栃木県中央公園美化活動事業	19
星中制服リサイクルバンク 実行委員会	制服リサイクル事業の実施 ～星中制服リサイクルバンク展示譲渡会～	21
まちなかメディカルカフェ	がん患者さんの“まちなかのオアシス”に ～カフェを拠点とした相談事業の実施～	23

ＮＰＯ等

古賀志山を守ろう会	宇都宮県立自然公園に相応しい環境づくり	25
宇都宮まちづくり市民工房	うつのみや暮らし復興支援センター「側溝泥出し大作戦」	27
とちぎいのちの電話	困った人への電話相談を通しての援助 ～自殺予防を目的として～	29

行政

北生涯学習センター図書ボランティア	図書ボランティア　～返却図書の本棚への配架～	31
宇都宮市まちづくりセンター	「まちぴあぷちまつり」事前＆当日協力ボランティア	33
宇都宮市まちづくりセンター	釜川コケ落とし大作戦	35

テクノ一本杉公園の清掃活動
（ゆいの杜一本杉自治会）

活動の概要

① 活動日時：毎月第２日曜日　午前８時００分～約１時間
② 活動場所：テクノ一本杉公園
③ 参加人数：平均約８５名（大人４０名，小学生３０名，幼児１５名）
④ 活動内容：公園内のゴミ拾い，落ち葉拾い，広場の雑草除去，樹木の下枝処理，砂場の砂戻し等

活動の様子

＜一本杉公園の清掃＞

団体からの一言

- 私たち自治会の会員は，ほとんどがこの地に住んで６年以内です。
- ３０代から４０代の会員が多く，現在，小学生は約６０名ですが，年々増加し，５年後には３００名に迫る見込みです。
- そのような状況下，清掃活動を通して会員相互，また，子供たちとの交流を図ることが目的で始めました。
- 今後も，芝生広場で子供たちが常時遊べるように，市が年４回実施する除草の補完を考えています。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- 自治会が発足した 2019 年から清掃活動を実施しており，昨年度は役員と一部の会員（毎回１０名以内）のみの参加でしたが，まちづくり活動応援事業の活用を自治会内で呼びかけたところ，多くの方がポイント特典について興味を持っていただき，今年度は参加人数が子供，大人とも大幅な増加となりました。

＜工夫した点＞

- **子供育成会とタイアップするとともに，「自治会だより」や回覧物の回覧時に常に実施日を周知しています。**

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- ３密にならないように周知し，マスク着用の徹底
- 作業終了後には手洗いの励行

【ミヤリーからの一言】

他の団体と連携することで，活動への新たな参加者の増加や活動の活発化につながるといいね！！

今宮２号児童公園除草・清掃作業活動
（今宮３丁目自治会）

活動の概要

① 活動日時：令和２年６・７・８・10月の第１日曜日
② 活動場所：今宮２号児童公園
③ 参加人数：１回開催時約４０名
④ 活動内容：今宮３丁目自治会による今宮２号児童公園の除草・清掃作業

活動の様子

＜清掃作業＞

＜除草作業＞

団体からの一言

- 今宮２号児童公園除草・清掃作業活動を通じて，今宮３丁目自治会会員のコミュニケーションを図り，心のつながりが取れ，心豊かなまちづくりとなるよう，活動を進めていきたいと考えております。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- コミュニケーションのツールとして活用ができました。（アプリ登録時，活動応募時など）
- これまで，活動の告知は回覧板のみでしたが，まだ少ないのですが，スマートフォンなどで告知ができ，若い人たちが参加してくれるようになりました。
- ポイントが獲得できるので，楽しみがあります。

＜工夫した点＞

- 活動登録時，ＬＩＮＥで活動登録を会員に通知し応募を促進しました。
- **スマートフォンが苦手な年寄りが多い中，参加者同士で教え合いながら，登録することが出来ました。**

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- 宇都宮市地域活動ガイドラインに沿った事業の運営
- 新型コロナウイルス感染症の拡散防止（マスクの着用徹底，咳エチケットの励行，参加する今宮３丁目自治会会員連絡先の把握及び参加団体員の人数制限）
- 接触確認アプリのダウンロードの徹底

【ミヤリーからの一言】

登録や応募方法を参加者がお互いに教え合うことで、みんなが利用できるようになるといいね！！

防犯パトロール，花いっぱい活動，自治会一斉清掃活動（岩曽団地自治会）

活動の概要

■　防犯パトロール

・　月１回の地域巡回。街灯，危険箇所，空き地，空き家，不法投棄，違法駐車を確認

■　花いっぱい活動

・　年４回の花壇整備。道路沿いの花壇に季節の花苗を植栽

■　自治会一斉清掃活動

・　年３回，地域内を班別にゴミ拾いを実施

活動の様子

＜防犯パトロール＞

＜花いっぱい活動＞

＜自治会一斉清掃活動＞

団体からの一言

- これからの自治体運営を考える中で「まちづくり活動応援事業」を活用してみました。
- 特に，「防犯」，「環境整備」という地域の中で必要性を感じていただける活動を対象にすることにより，コミュニティの醸成を図れればと思います。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- 子どもたちは，「まちづくり活動体験カード」での参加により，５回の活動ごとに図書カードと交換できるため，活動への参加を子供会に提案したところ，防犯パトロール（親付添）や一斉清掃へも積極的に参加してもらえることができました。

＜工夫した点＞

- ボランティア募集にあたり，別途，お知らせ文書を作成・回覧し，都度，まちづくり活動応援事業の登録方法の手引きを添付していました。

＜その他＞

- スマートフォンを利用しての参加登録を前提にして対応しました。登録方法を教える労力もなかったため，あくまで強制的な方法はとらずに自ら登録できる方からやっていただきました。おおむね参加者の２割程度の方がまちづくり活動応援事業に登録しました。
- 貯まったポイントの交換品に魅力がないことで登録者を増やせないのではないかと思います。
- **善意のある方の自治会への寄付はよいと思います。**

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- マスクの着用徹底
- ソーシャルディスタンスの徹底
- 短時間（６０分以内）での活動

【ミヤリーからの一言】

いつもの活動で獲得したポイントを、翌年度に市有施設の利用券、クオカード、地域活動団体への寄付などに交換できるからいいよね！！

河内地区活性化事業
～かわちふるさとまつりの開催～
（河内地区まちづくり協議会）

活動の概要

① 活動日時：令和元年１１月９日・１０日
② 活動場所：河内地区市民センター・河内体育館
③ 参加人数：来場者数約２３，１００人
④ 活動内容
- 地域で活動する団体の成果発表する場の創出
- 地域振興の場の提供
- 地域資源を活用した発表の場の創出

活動の様子

＜イベント会場＞

団体からの一言

【今後の展望】
- 地域住民自らが地域の資源を活用し，市民が集うまつりを行うことで，ふるさと河内の良さを地域住民全員で共有し，広く河内地域の振興を図っていきます。

【団体ＰＲ】
- 「自然と人を大切に絆で結ぶ楽しいかわち」をキャッチフレーズに，まちづくりに取り組んでいます。
- 令和２年度はコロナ禍でありますが，まちづくりのテーマであります「笑顔で挨拶，楽しい」まちづくりをみんなで進めるため，地域のみんなで知恵を絞り，２つのプロジェクトを下記のとおり進めています。

（１）かわち笑顔プロジェクト
地区内３中学校と岡本支援学校に協力依頼した疫病退散の伝説のある

黄ぶなの折紙を，千羽鶴のようにして地区内の医療機関などに贈呈しました。

（２）かわち楽しいプロジェクト

河内地区内の自然や文化財，スイーツなどを紹介するガイドブック等の作成に取り組んでいます。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- 地域イベントの開催ＰＲを地区外にも広く発信することができました。
- 活動に参加することでポイント付与の特典が得られました。
- 獲得したポイントでクオカード等に交換することができました。
- アプリを活用することで，ＩＣＴ化を推進することができました。

＜工夫した点＞

- 活動への参加について，関係団体等に早めに周知することにしました。
- ＱＲコードをあらかじめ数枚印刷しておき，活動終了後，参加者に読み取ってもらいポイント付与を行いました。
- ポイント付与がうまくできなかった方には，参加者名簿で確認し，後日ポイント付与の手続を行いました。
- スマートフォンが苦手な方には，ポイント付与の手続きをお手伝いしました。

＜その他＞

- **スマートフォンが苦手な方を対象に，みんなでまちづくり課に依頼して，河内地区市民センターで登録方法等について，個別の説明会の開催と登録作業を実施してもらいました。**

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- 宇都宮市地域活動ガイドラインの周知の徹底及びガイドラインに沿った事業の運営
- 新型コロナウイルス感染症の拡散防止（マスクの着用徹底，咳エチケットの励行，消毒液の設置）
- 参加する市民活動団体全員の検温の実施，連絡先の把握及び参加団体の人数制限

【ミヤリーからの一言】

まちづくり活動応援事業のことでわからないことがあれば、みんなでまちづくり課が説明会を開いてくれるから、相談してみてもいいかもね！！

＜みんなでまちづくり課の連絡先はこちら＞

TEL: 028-632-2287 Email: u2207@city.utsunomiya.tochigi.jp

とみやふるさとまつりの実施
（富屋地区まちづくり連絡協議会）

活動の概要

① 活動日時：令和元年１１月２日，３日
② 活動場所：富屋地区市民センター
③ 参加人数：来場者数約８００人
④ 活動内容
- 伝承芸能，児童生徒や各種団体の発表
- 各種団体，サークルの作品展示
- 農産物即売
- 福祉コーナー　　など

活動の様子

＜屋外イベント＞

＜文化祭＞

＜農産物即売＞

＜わくわく ふるさと
チャレンジコーナー＞

団体からの一言

【今後の展望】

- 「とみやふるさとまつり」や協議会の各部会による活動を通して，富屋地区の活性化を図るとともに，各種団体や関係機関と連絡調整を図り，まちづくりを推進します。

【団体ＰＲ】

- 地域住民の交流を図り，富屋地区のまちづくりをより一層推進するため，地域の皆さんと毎年 11 月に開催する「とみやふるさとまつり」など様々な活動を行っております。「とみやふるさとまつり」では前日準備や当日運営など地域で活躍いただけるボランティアを募集します。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- **改めて，地域活動の担い手確保やまちづくり活動の情報発信等について考えるきっかけとなりました。**
- 活動に参加した多くの会員が獲得したポイントを団体に寄付し，獲得したポイントを有効に活用することができました。

＜工夫した点＞

- 事業導入にあたっては，何度も説明会を開催し会員の事業への理解を深めました。
- スマートフォン等での登録や利用方法について，みんなでまちづくり課に説明会を開催してもらい，できるだけ ICT を活用した活動に努めました。

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- 宇都宮市地域活動ガイドラインに沿った事業の運営
- 感染防止対策（マスクの着用，手指消毒，換気，検温など）

【ミヤリーからの一言】

まちづくり活動応援事業を通して、地域の方々がまちづくりに参加するきっかけになるといいね！！

戸祭大塚古墳・オオジノ古墳群の整備・保存活動
～遺産保存活用推進委員会による～
（細谷・上戸祭地域まちづくり協議会）

活動の概要

① 活動日時：令和２年９月２６日，１０月１６日
② 活動場所：戸祭大塚古墳，オオジノ古墳群
③ 参加人数：２０人
④ 活動内容
- 歴史文化の継承
- 除草・剪定等環境整備
- 保存活動や案内板の設置

活動の様子

団体からの一言

- 地域にある歴史文化資源を地域ぐるみで継承し，地域の宝として，保存継活用に取り組んでいます。
- 令和元年度は，文化財や史跡を紹介するマップを作製しました。
- ウオーキングにマップを活用できるよう，案内看板を徐々に増やし，地域の健康づくりに役立てていきます。
- 子ども達や若い世代の人に地域への愛着を持ってもらえる事業に発展させたいと考えています。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- **まちづくり活動応援事業を活用することにより，地域の活動を広く発信することができました。**
- 活動で得たポイントを地域活動団体に寄付できるのでよいと思います。

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- マスク着用の徹底
- 検温，手指の消毒
- 事前申込みにし，参加者を把握

【ミヤリーからの一言】

アプリやインターネットを通じて、自分が住む地域の活動を多くの人に知ってもらえるからいいね！！

第 16 回歳末チャリティ餅つき大会
（西地区まちづくり推進委員会）

活動の概要

① 活動日時：令和元年 12 月７日（土）
② 活動場所：西小学校校庭・西地域コミュニティセンター
③ 参加人数：来場者約 200 人
④ 活動内容
- 餅つき会場の設営，終了後の片付け
- 西地域コミュニティセンターでもち米を蒸かし，西小校庭で餅つき
- 子供達の餅つき体験とともに販売
- 収益は，歳末助け合い募金と地域の活動資金に充てる

活動の様子

＜餅つき体験＞

＜餅つきの様子＞

団体からの一言

- 地域イベントを開催するにあたり，若い世代を取り込むことが重要だと考えます。少しでも参加しやすい雰囲気作りを心掛けていきたいです。
- また，参加するだけでなく意見を交換できる場を作っていけたら今後のまちづくりにつながっていくと思います。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- まちづくり活動応援事業を通じて活動を情報発信したところ，特に，若い世代（小学校保護者）に自分が住む自治会の活動を知ってもらえたことが良かった点です。
- また，地域イベントに参加することで今まで以上にコミュニケーション作りに役立ちました。

＜工夫した点＞

- 登録方法等について，説明会を開催してもらい，各団体の事務局が理解することができました。
- イベントの会議の際は，参加者にまちづくり活動応援事業を説明して，個人登録のお願いをしました。
- **終了後は，コミュニティセンター事務所前に QR コードを掲示し，ポイントの付与を行いました。**

＜その他＞

- 登録方法で疑問に思うことは，みんなでまちづくり課に電話等で教えてもらうことができました。
- 年度途中からの参加だったので獲得したポイントは地域活動団体に寄付することができました。

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- 各自の健康管理をするとともに，当日の検温・手指のアルコール消毒
- 机や道具類のアルコール消毒の徹底
- 参加者のマスク着用の徹底

【ミヤリーからの一言】

QR コードを印刷し掲示すれば、簡単に多くの人にポイントの付与ができるから、時間の短縮につながるね！！

健康づくり事業
～地域（東・錦地区）の健康づくり支援～
（東・錦地区健康づくり推進員会）

活動の概要

① 活動日時：毎月１回 水曜日又は木曜日　10時00分～11時30分
② 活動場所：錦地域コミュニティセンター
③ 参加人数：一般参加者３人　　健康づくり推進員９人
④ 活動内容：東・錦地区住民の方に健康体操教室実施
（ラジオ体操，ストレッチ，筋トレ，口腔体操など）

活動の様子

＜背中のストレッチ＞

＜足のストレッチ＞

団体からの一言

- まだ，一般参加者が少ないことから，参加者を増やしたいと考えていますが，新型コロナウイルス感染症の関係で積極的なＰＲ活動ができないことが残念です。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- **個人の活動ポイントを団体に寄付をいただき，作製するユニフォーム代の一部として活用する予定です。**

＜工夫した点＞

- また，健康づくり推進員会の定例会時に事業内容や登録方法を，みんなでまちづくり課の方に説明をしていただき，その場で個人登録の手続きをすることができました。

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- 宇都宮市地域活動ガイドラインに基づき，３つの密など十分注意を払い，検温，手指の消毒，マスクの着用などを遵守し，活動を実施

【ミヤリーからの一言】

貯めたポイントを自分が所属する団体に寄付ができて、団体活動費として自由に使えるからいいね！！

音楽を通して福祉活動を行い，社会に貢献する
～介護施設や地域の自治体と連携し，一緒に音楽を楽しもう～
（軽音楽ボランティアバンド フレンズ）

活動の概要

① 活動日時：令和２年 10 月５日
② 活動場所：ハートフルサポートとちぎ
③ 参加人数：25 名
④ 活動内容：介護施設に通所や入居されている皆さんと，懐かしい歌や，元気の出る歌を一緒に歌って楽しんでいます。

活動の様子

団体からの一言

- フレンズも活動を開始して 10 年。この間，宇都宮市を中心に約 70 ヶ所の施設を訪問し，330 回の演奏会を実施してきました。
- 令和２年については，新型コロナウイルス感染症により，本来の活動が激減しましたが，今後は野外施設での演奏会や，ソーシャルディスタンスを守りながら，訪問施設を８０ヶ所に伸ばす目標と，宇都宮市主催のイベントにも参加できるよう，レパートリーを増やし，演奏のレベルアップを図り活動をさらに広げて行きます。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- **まちづくり活動応援事業の寄付金のおかげで，我々の会費だけでは購入が難しかった，介護施設の大型化に対応した音響設備を導入することができ，施設の皆さんに明瞭でしっかりとした演奏が届けられました。**

＜工夫した点＞

- 宇都宮ブランド推進協議会から支援していただいた，オリジナルステッカーをフレンズ仕様に印刷，介護施設の事務所に配布し，施設のスタッフが変わっても，スムースな演奏連絡要請が頂け，早期演奏会開催に応えられるようになりました。

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- 基本的に換気が容易な野外施設に限り演奏会を引き受けて実施し，フレンズメンバーも当日の体温測定を自らチェック
- 手はアルコール消毒の上，ヴォーカル以外はマスクかマウスシールドを装着して実施
- 観客との距離を 4m以上確保

【ミヤリーからの一言】

寄付金を活用して，団体活動に必要な設備費や消耗品などを購入し，活動の活発化につながるね！！

栃木県中央公園美化活動事業
（栃木県シルバー大学校中央校同窓会宇都宮西第一支部）

活動の概要

① 活動日時：毎月３回（第１・２・４水曜日）　午前９時３０分～
② 活動場所：栃木県中央公園（宇都宮市睦町）
③ 参加人数：約１５名
④ 活動内容
- 地域ボランティア活動の実施
- 公園利用者が安全・安心して利用できる環境の整備
- 事業参加による生きがいづくり等の推進

活動の様子

＜園路清掃＞

団体からの一言

【今後の展望】
- 栃木県シルバー大学校の卒業生が中心として活動していますが，今後は広く市民が参加できるような企画を考え，さらに一層公園が安全・安心して利用できるように図っていきます。

【団体ＰＲ】
- 活動は約１時間半の公園内清掃が中心でどなたでも参加できます。できる日に，できる時間だけ自由に参加できます。外での作業は健康づくり，生きがいづくり，参加者同士の仲間づくりなどにも役立ちます。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- **アプリを活用することにより，参加者に一斉メールを送れることから，参加者間の連絡の効率化を進めることができました。**
- 参加者同士の交流，仲間づくり，生きがいづくりにつながりました。
- 公園利用者から感謝の言葉をいただき励みになっています。
- 清掃作業を見ていた市民が積極的に参加してくれています。

＜工夫した点＞

- まちづくり活動応援事業を知ってもらうため当支部会員に広報誌「支部便り」を発行し参加の呼びかけを行いました。
- 参加してくれている市民と活動後に親睦を図っています。
- 活動終了後，参加者に対しポイントの付与，まちづくり活動応援事業への登録方法など，スマートフォンの操作説明を行いました。

＜その他＞

- スマートフォンを持っていない方は，みんなでまちづくり課から説明を受け，誰でも参加できるよう努めました。

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- 三密にならないように参加者の役割分担等を決めて作業を実施
- 新型コロナウイルス感染症の拡散防止の徹底（マスクの着用徹底，作業実施後の手洗いの励行など）
- 公園利用者との接触等をできるだけ避けるため，作業段取り等を事前に話し合いを実施

【ミヤリーからの一言】

・実施団体は，参加者全員に一斉に連絡が伝達できるから，時間の短縮になるね！！
・活動者の代表者は，グループ登録機能を活用すれば、気軽に活動への応募や参加につながるね！！

制服リサイクル事業の実施
～星中制服リサイクルバンク展示譲渡会～
（星中制服リサイクルバンク実行委員会）

活動の概要

① 活動日時：５月中旬　１１月中旬(展示会)　通年（その他）
② 活動場所：戸祭地域コミュニティセンター
③ 参加人数：メンバー（11 名）　来場者（約 70 名）
④ 活動内容
- 展示譲渡会にむけての準備
- 展示譲渡会の実施
- 制服回収

活動の様子

＜譲渡会受付＞

＜譲渡会会場＞

＜制服回収ラック＞

団体からの一言

- この会は「もったいない運動」の推進及び資源の有効活用を図る目的で設立されました。まだ使えるきれいな制服や体操着等をリサイクルする活動をしています。
- 今までの５回の展示譲渡会ではたくさんの方に譲渡する事ができました。
- 制服は高額なため，家計の負担を減らせれば良いなと思っています。
- また，他の中学校・高校の制服リサイクル活動をしたいと考えている方はぜひ見学に来てください。（なお，この活動は収益を目的とした事業ではありません。）

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- 令和２年１０月より，まちづくり活動応援事業に参加したばかりで実感はありませんが，活動者は，ポイントを色々な物に交換や寄付ができるということで，一つの楽しみになっています。

＜工夫した点＞

- **一部の方はスマートフォンに使い慣れていないため，登録時にトラブルがあり，その時は地域コミュニティセンター職員が代わりにコールセンターに電話をして対応しました。**

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- 展示譲渡会時の受付・会計に飛沫防止用のアクリル板の設置
- 予約制による人数制限と来場者の把握
- スタッフ・来場者の検温
- フェイスシールドを使っての接客
- 少人数での対応

【ミヤリーからの一言】

協力してくれる人達と活動すると、活動の輪が広がっていくからいいね！！

がん患者さんの“まちなかのオアシス”に
～カフェを拠点とした相談事業の実施～
（まちなかメディカルカフェ）

活動の概要

① 活動日時：毎月第４日曜日，午前 10 時から正午まで
② 活動場所：Café ink Blue　および　オンライン「Zoom」
③ 参加人数：３０～４０名
④ 活動内容：病気を持たれた方やご家族がお茶を飲みながら，リラックスした雰囲気の中で，医療者やがん経験者などと安心して自由に悩みを語り合ったり，対話したりできる場所を提供

活動の様子

団体からの一言

- 国民の２人に１人ががんにかかる現在，がんを始めとして病気で悩んでいる方やそのご家族は少なくありません。各医療機関には外来診察や相談窓口を通じて，患者さんやご家族をサポートする機能が備えられていますが，病気や治療に対する情報提供が主体で，患者さんやご家族の不安や悩みに対して十分に対話をする余裕がないのが現状です。
- そこで私たちは，病院の外に出た，日常生活の場である“まちなか”で通常の医療では満たされない部分を埋め合わせるサポートができないかと考え,「まちなかメディカルカフェ in 宇都宮」の活動を行ってまいりました。
- 現在，コロナ禍により，新たにオンラインでの活動も展開しています。遠方の方やまちなかに出向くことが難しい方も参加が可能になりましたので，ぜひご興味のある方はお問い合わせください。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- 日頃の活動の励みとなっています。
- 団体への寄付によって財源の獲得につながりました。

＜工夫した点＞

- **オンラインでの開催のため，エントリー漏れの無いよう事前にグループメールで呼びかけるほか，ＱＲコードは，事業実施後に参加者へメールで送付しています。**

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- 通常のカフェ事業はオンライン参加が難しい相談者さんのみの対応とするなど最小限とし，可能な限りオンラインを活用
- カフェ事業ではソーシャルディスタンスの確保，会場内の机等の消毒及び相談者･参加者のフェイスシールドやマスクの着用などにより感染対策を実施

【ミヤリーからの一言】

ICT化を進めることで、活動の効率化につながるといいね！！

宇都宮県立自然公園に相応しい環境づくり（ＮＰＯ法人古賀志山を守ろう会）

活動の概要

① 活動日時：毎月第２木曜日，第４木曜日
② 活動場所：古賀志山地（古賀志町古賀志山，福岡町細野山）
③ 参加人数：２０余名
④ 活動内容
- 環境整備活動(道標の設置，階段整備，倒木伐採，ベンチ作製)
- 保全活動（緊急連絡時現在地番号の付設，岩場補助用鎖設置）
- 啓発活動（ホームページによる会報誌及び活動の記録公開，観察会イベント実施）

活動の様子

古賀志山頂にある電波塔の電波障害解消のため伐採された檜材を無償でいただき，登山者の休憩用のベンチを数基製作する予定。チェーンソーを駆使して丸太材を半割している様子

中尾根カタクリ群生地の階段設置作業。材料は宇都宮森林組合から寄贈された檜材。表皮を剥ぎ半割して運び上げ，１１３段の木製階段の設置終了。カタクリの満開時には多くの登山者が訪れた

団体からの一言

＜今後の展望＞

- 宇都宮県立自然公園に相応しい古賀志山地の玄関口に，地図案内板の充実を図っていきたいです。

＜団体のＰＲ＞

- 当初 30 名で発足した当会の活動は登山者の共感を呼び正会員，賛助会員等も４倍に増加しました。一般登山者との会話を重視しながら老若男女の登山者のニーズに耳を傾け安全な健康管理の山として，宇都宮県立自然公園に相応しい環境を整えて行きたいです。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- **日頃から実施している活動がまちづくり活動応援事業の対象となり，ポイントが付くことで活動の励みになります。**

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- 会議及び懇親会等は全て取り止め，諸連絡等はメールで実施
- サイクリングターミナル主催の古賀志山ハイキングガイドの中止
- 分乗して現地への移動する際は，マスク使用の申し合わせを実施

【ミヤリーからの一言】

まちづくり活動応援事業をきっかけとして、正会員など活動する仲間の増加や活動の励みにつながるといいね！！

うつのみや暮らし復興支援センター「側溝泥出し大作戦」（ＮＰＯ法人宇都宮まちづくり市民工房）

活動の概要

① 活動日時：令和元年 11 月 16 日～2020 年２月 22 日（のべ７回）
② 活動場所：田川沿いの側溝各所
③ 参加人数：265 名
④ 活動内容：令和元年台風 19 号の越水等被災された田川沿いの地域を中心に，道路の側溝や歩道に堆積した土砂を撤去する復興支援ボランティアとして，広く市民に参加を促し，活動を実施

活動の様子

＜泥出しの様子＞

団体からの一言

- 令和元年 10 月 12 日に発生した台風被害は，今もなお影響が残っていますが，多くの市民の皆様にご協力頂いたおかげで，令和２年２月２２日をもって，一定の目途を立てることができました。
- 実際の泥だし作業に協力下さった他，集まって下さるボランティアの皆さんと接することで，復旧作業に必要な資材やアイデアなども意見交換させて頂くことができ，より円滑な活動につながったと思います。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- **まちづくり活動応援事業を活用することで，地域外の市民の方が参加くださるなど，より広範囲における募集情報の発信ができました。**
- **また，地元テレビ局の取材も受けるなど，情報を発信しているからこそ，いろいろな立場の方が活動を知って下さり，拡散して下さる一助となりました。**

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- 本事業は，新型コロナウイルス感染拡大が本格化する以前の活動のため，消毒等の対応はありませんでしたが，作業に必要な装備として，マスクや長靴，手袋などの持参の呼びかけを実施

【ミヤリーからの一言】

アプリ等を通して、活動情報を随時発信し、多くの人に募集できるからいいよね！！

困った人への電話相談を通しての援助
～自殺予防を目的として～
（社会福祉法人　栃木いのちの電話）

活動の概要

① 活動日時：３６５日　24 時間

② 活動内容：不安や孤独の中，ひとりで悩み「生きる力」を失いそうになることもある時に，「いのちの電話」は悩みをじっくりと聴き，その方が危機を乗り越えて自らの力で生きていけるように，電話を通しての援助を実施

＜相談方法，支援活動＞

- 電話，インターネット相談
- 自死遺族支援活動

＜栃木いのちの電話ホームページ URL＞

http://tid1999.sakura.ne.jp/

活動の様子

＜電話相談の様子＞

団体からの一言

◎相談員を募集しています！！

- 相談会員のみの活動ですが，毎年 12 月～1 月頃に相談員の募集をしますので，是非お仲間になりませんか？
- 興味のある方はもちろん,「いのちの電話って何？」と思われている方,作り出せば少し時間的に余裕のある方などのご連絡をお待ちしております。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- **電話，インターネット相談は完全なボランティア活動なので，まちづくり活動応援事業のポイントが付くことで活動の励みになるとの意見を相談員からいただいています。**

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- 部屋や器具の毎朝の消毒
- 各自での消毒
- 参加者の検温
- 室内の換気
- 入室時の手指消毒
- 全員のマスク着用

【ミヤリーからの一言】

活動者が活動に応じてポイントを獲得することで、活動継続するモチベーションアップつながるといいね！！

図書ボランティア
～返却図書の本棚への配架～
（北生涯学習センター図書ボランティア）

活動の概要

① 活動日時：原則毎週火，金曜日
② 活動場所：北生涯学習センター図書談話室
③ 参加人数：会員８名
④ 活動内容
- 北生涯学習センター図書談話室の書架，蔵書の整理
- 返却本の書架への配架

活動の様子

団体からの一言

- 図書の貸出，返却で，常日頃お世話になっている北生涯学習センターの業務の一助となれば，との思いから，返却本の書架への配架と蔵書の整理を行っています。
- 図書館業務の充実を図り，より利用しやすい図書談話室にするため，興味のある方は，私たちの活動を見学にきて頂きたいと思います。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- 毎週２回の活動によるポイントで，いろいろなものに交換や寄付ができることが，活動者の一つの楽しみになっています。

＜工夫した点＞

- **また，スマートフォンでの参加だけでなく，紙ベースでの参加が出来るため，スマートフォンが不慣れなボランティアの人も参加できました。**

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- マスクを着用し，ソーシャルディスタンスを保ちながら，自分の担当書架への返却本の配架と蔵書の整理を実施

【ミヤリーからの一言】

スマートフォンが苦手な方は、紙で参加できるから、自分に合った利用ができるからいいよね！！

「まちぴあぷちまつり」事前＆当日協力ボランティア（宇都宮市まちづくりセンター）

活動の概要

① 活動日時：令和２年１０月１０日（事前準備）
令和２年１０月１１日（当日）
② 活動場所：宇都宮市まちづくりセンター
③ 参加人数：ボランティア参加 17 名　　来場者 40 名
④ 活動内容

- 今泉地区を中心とした地域の子どもたちを対象にした，工作等体験イベントの実施
- 子どもたちが体験する催しのアイデア出し＆会場準備
- イベント当日の子どもたちへの対応

活動の様子

＜準備の様子＞

＜当日の様子＞

団体からの一言

- 新型コロナウイルスの影響を考慮し，協力者を高校生等若い世代に限定し，イベントの告知も地域限定，小学生までの子どもに限定するなどの工夫を凝らして実施したイベントとなりました。
- 令和３年度は，まちづくりセンターに登録下さっている活動団体の皆さんと，宇都宮市内の多様な世代の皆さんが出会える交流イベントとして復活できるよう努力していきます。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- **活動している内容を情報発信する方法が限られる中で，まちづくり活動応援事業の活用は，新たな情報発信のツールとなりました。**

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- 来場者の制限に加え，参加者・来場者に対する消毒・換気・マスク着用などの防止対策の徹底
- 検温もできるよう準備の実施
- イベント周知時において，体調不良の方は来場しないよう，協力依頼を実施

【ミヤリーからの一言】

新たな情報発信ツールとして活用し、団体の PR につながるとといいね！！

釜川コケ落とし大作戦
（宇都宮市まちづくりセンター）

活動の概要

① 活動日時：令和２年６月27日～10月17日（のべ６回）
② 活動場所：釜川じゃぶじゃぶ池（市内中央 1-1）
③ 参加人数：62名
④ 活動内容：初心者をふくめたボランティア活動希望者を対象にした，河川及び沿道のごみ拾い等清掃活動

活動の様子

＜釜川清掃の様子＞

団体からの一言

- ボランティアに関心があるけど，継続して活動する自信がない方などが気軽に参加できるようにと実施している活動です。
- 屋外の活動ですので天候に左右されますが，今後は沿道や商店街の清掃など天候に左右されない清掃ボランティアとして継続していこうと展望しています。

まちづくり活動応援事業を活用して良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- **ボランティア初参加の方を中心に，活動への参加を進める際に，まちづくり活動応援事業の利用と併せることで活動参加への付加価値を高めることにつながりました。**
- 社会人の方など，複数回にわたって参加下さる活動者がいました。

活動にあたっての新型コロナウイルス感染症対策

- 参加人数を１５名～２０名に制限したほか，軍手等の支給や活動後の石鹸での手洗い，マスク着用を徹底

【ミヤリーからの一言】

まちづくり活動応援事業のポイントが、活動のきっかけ作りになるといいね！！

宇都宮市民憲章

宇都宮市は，恵まれた自然と古い歴史に支えられ，
二荒の森を中心に栄えてきたまちです。
このふるさとに誇りを持ち，みんなの力で豊かな未来を築くため，
市民の誓いを定めます。

1　健康で，心のふれあう明るいまちをつくります。

2　きまりを守り，活気あふれる楽しいまちをつくります。

3　学ぶことを大切にし，文化の薫る美しいまちをつくります。